

---

# 聯想練習——六頂思考帽

---

換個角度發現新的觀點

白色：實際信息  
客觀事實



綠色：創新探索  
激發成長



藍色：理性總結  
組織步驟



黃色：正面優點  
利益價值



六頂  
思考帽

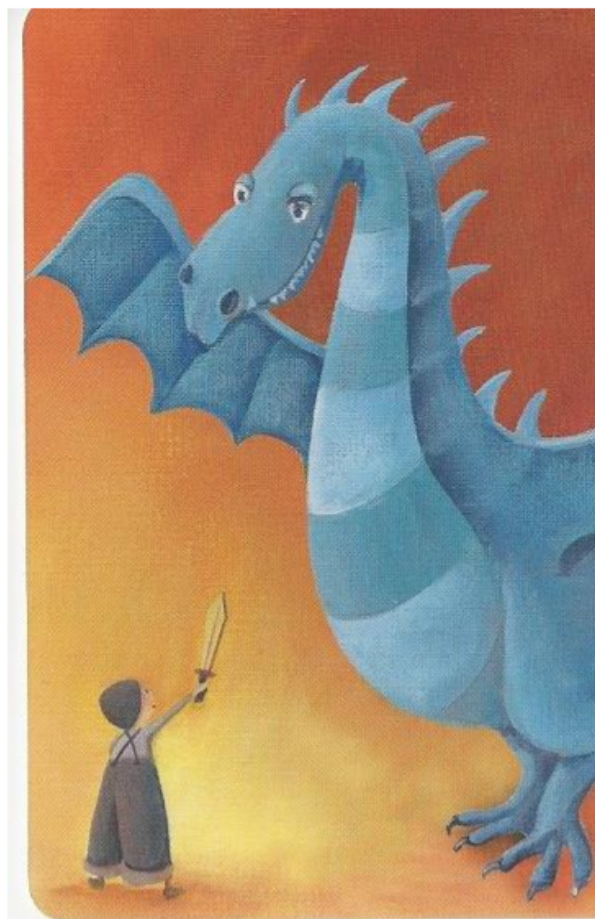
紅色：主觀直覺  
感情自我



黑色：否定批評  
缺點評估



◆練習一：



紅色思考帽：主觀直覺

白色思考帽：中立而客觀

黃色思考帽：正面

黑色思考帽：負面

綠色思考帽：創新

藍色思考帽：理性總結

◆練習二：



紅色思考帽：主觀直覺

白色思考帽：中立而客觀

黃色思考帽：正面

黑色思考帽：負面

綠色思考帽：創新

藍色思考帽：理性總結

◆練習三：



紅色思考帽：主觀直覺

白色思考帽：中立而客觀

黃色思考帽：正面

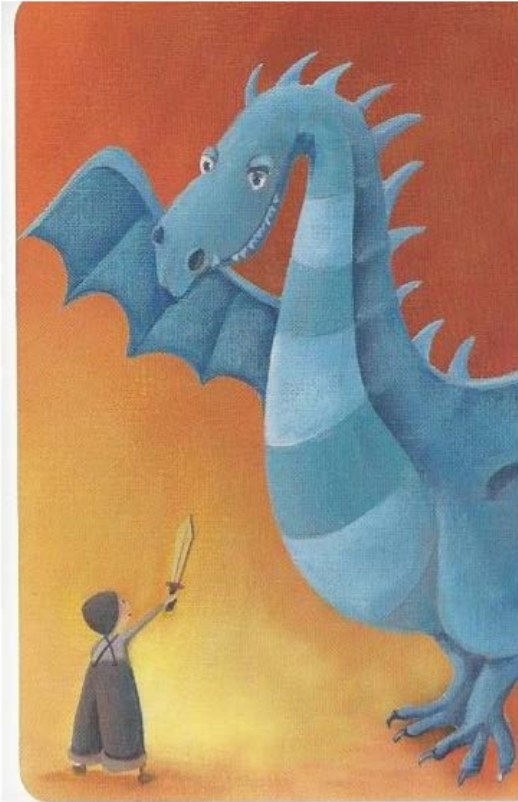
黑色思考帽：負面

綠色思考帽：創新

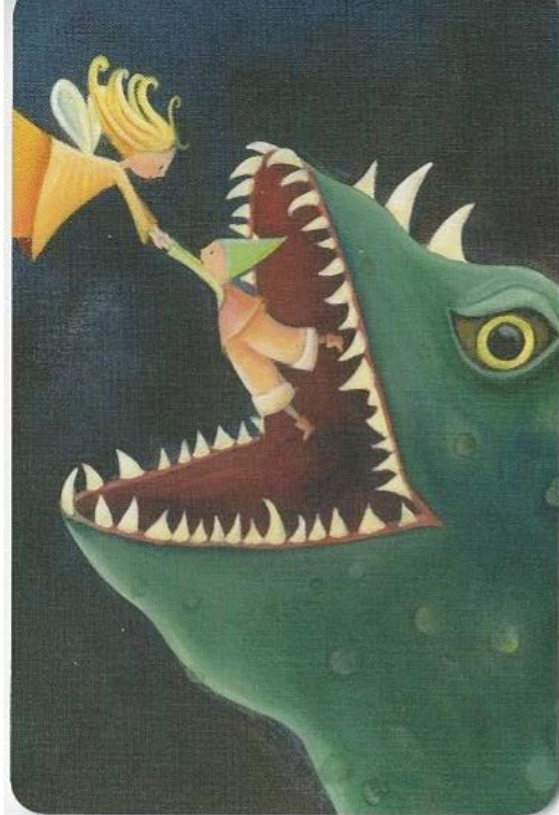
藍色思考帽：理性總結



A



B



C

